

ÉCO-GESTES



Lorsqu'ÉCOLOGIE rime avec €CONOMIES

ADOPTÉZ LES ÉCO-GESTES POUR PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT
ET RÉDUIRE VOTRE FACTURE D'ÉLECTRICITÉ.

AU QUOTIDIEN

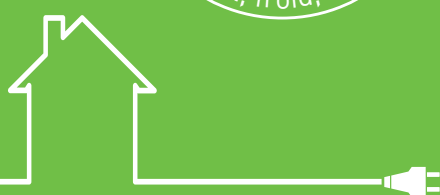
- Limitez les équipements en veille : chaîne hi-fi, ordinateur, téléviseur... **10 % d'économie.**
- Débranchez les appareils connectés après recharge (même éteint, votre portable consomme de l'électricité s'il est relié à une prise).
- Utilisez des ampoules basse consommation.
- Coupez le chauffage avant d'ouvrir une fenêtre.

USAGES SPÉCIFIQUES
52%
DE LA
CONSUMATION
D'ÉLECTRICITÉ
Audiovisuel, froid, éclairage...

EN HIVER

- Baissez la température de 3 à 4 °C, en cas d'absence (une baisse de 1 °C = une économie de **7 %**).
- Fermez les volets en quittant votre domicile pour conserver la chaleur (économie de **2 %**).
- Réduire ou arrêter le chauffage dans les pièces peu utilisées.
- Coupez ou baissez le chauffage durant la nuit (jusqu'à **25 %** d'économie).
- Réglez le thermostat sur "hors gel" ou à 8 °C en cas d'absence de plus de 2 jours.
- Programmez votre chauffage pour réaliser **10 à 20 %** d'économie.

CHAUFFAGE
1^{er}
POSTE
DE CONSOMMATION
D'ÉNERGIE



www.promotelec.com

Association
Promotelec
Le bon sens dans l'habitat